

COMBOS MARMITAS SAUDÁVEIS



COMBO SEMANA FIT – 5 MARMITAS: PARA MANTER A ROTINA SAUDÁVEL DURANTE A SEMANA - (300G)

- FRANGO EM CUBOS AO CREME DE BATATA (140G) + ARROZ BRANCO OU INTEGRAL (100G) + MIX DE LEGUMES (60G) - 2 UND
- PICADINO À JARDINEIRA (180G) + MASSA INTEGRAL (120G) - 1 UND
- ISCA DE PATINHO COM CREME DE ABÓBORA (150G) + MASSA INTEGRAL (100G) + MIX DE LEGUMES (60G) - 2 UND

R\$ 99,90

COMBO EQUILÍBRIO - ALMOÇO/JANTAR – 10 MARMITAS: IDEAL PARA MANTER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SABOROSA - (300G)

- FILÉ DE FRANGO GRELHADO (120G) + ARROZ INTEGRAL (100G) + SALADA REFOGADA (80G) - 2 UND
- CARNE MOÍDA (120G) + MIX DE LEGUMES SALTEADO (80G) + MASSA INTEGRAL (100G) - 3UND
- SOPA CREMOSA DE MACAXEIRA COM CARNE (300ML) - 3 UND
- SOPA CREMOSA DE BATATA DOCE COM FRANGO (300ML) - 2 UND

R\$ 199,90

COMBO ECONÔMICO – 20 MARMITAS POR UM PREÇO ESPECIAL PARA QUEM QUER PRATICIDADE E ECONOMIA - (250 À 300G) - 20 UND

- FILÉ DE FRANGO GRELHADO (120G) + ARROZ INTEGRAL (100G) + SALADA REFOGADA (80G) - 5 UND
- CARNE MOÍDA (120G) + SALADA AO VAPOR (80G) + MASSA INTEGRAL (100G) - 5 UND
- ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (250G) - 5 UND
- ARROZ COM GALINHA INTEGRAL (250G) - 5 UND

R\$ 359,90

SOPAS FUNCIONAIS – OPÇÕES LEVES E DELICIOSAS PARA A SUA NOITE - 10 UND

- CREME DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO (300G) - 3 UND
- SOPA CREMOSA DE MACAXEIRA COM CARNE E COUVE (300ML) - 3 UND
- SOPA CREMOSA DE BATATA DOCE COM FRANGO E AÇAFRÃO (300ML) - 2 UND
- SOPA CREMOSA DE MACAXEIRA COM BETERRABA E CARNE - 2 UND

R\$ 149,90

COMBO LOW CARB – REFEIÇÕES COM BAIXO TEOR DE CARBOIDRATOS E ALTA DENSIDADE NUTRICIONAL - (300G) - 7 UND

- FRANGO GRELHADO (150G) + MIX DE LEGUMES SALTEADOS (60G) + PURÊ DE BATATA (100G) - 3 UND
- ISCA DE PATINHO (150G) + LEGUMES REFOGADO (60G) + CREME DE ABÓBORA (100G) - 2 UND
- CARNE MOÍDA (150G) + ABOBRINHA REFOGADA (60G) + BATATA DOCE SALTEADA - 2 UND

R\$ 175,00



Instagram: @cozinhaGourmet93
Contato: (91) 993857535



COMBOS MARMITAS SAUDÁVEIS



COMBO MAROMBA – 5 MARMITAS: PERFEITO PARA QUEM PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA OU TEM DIAS INTENSOS - (400G)

- ISCA DE CARNE (200G) + ARROZ BRANCO (100G) + BATATA DOCE SALTEADA (100G) - 2 UND
- FRANGO GRELHADO (200G) + MACARRÃO (130G) + PURÊ DE ABÓBORA (70G) - 3 UND

R\$ 139,90

COMBO MAROMBA - 10 MARMITAS: PERFEITO PARA QUEM PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA OU TEM DIAS INTENSOS - (400G)

- BIFE DE PATINHO (200G) + ARROZ BRANCO (100G) + BATATA DOCE SALTEADA (100G) - 3 UND
- FRANGO GRELHADO (200G) + MACARRÃO (130G) + PURÊ DE ABÓBORA (70G) - 3 UND
- CARNE MOÍDA (200G) + MACARRÃO (130G) + PURÊ DE ABÓBORA (70G) - 2 UND
- SOBRECOXA GRELHADO (200G) + ARROZ BRANCO (100G) + FEIJÃO PRETO (100G) - 2 UND

R\$ 249,90

COMBO EXECUTIVO – 5 MARMITAS - IDEAL PRA QUEM TEM UMA ROTINA CORRIDA E DESEJA UMA ALIMENTAÇÃO ORGANIZADA - (350G) - 5 UND

- BIFE DE PATINHO (150G) + ARROZ BRANCO (80G) + FEIJÃO PRETO (80G) + MIX DE LEGUMES (40G) - 3 UND
- FRANGO GRELHADO (150G) + ARROZ BRANCO (100G) + BATATA SALTÊ (60G) + SALADA REFOGADA (40G) - 3 UND
- PICADINHO A JARDINEIRA (170G) + MACARRÃO (80G) + PURÊ DE BATATA (80G) - 2 UND

R\$ 119,90

COMBO PERSONALIZADO

- MONTADO COM PORÇÕES QUE ATENDEM ÀS NECESSIDADES DE QUEM SEGUE PLANO ALIMENTAR. A PARTIR DE 5 MARMITAS PERSONALIZADAS COM GRAMAGEM AJUSTADA (EX: 120G PROTEÍNA, 100G CARBOIDRATO, 80G LEGUMES).
- VOCÊ PODE PERSONALIZAR CONFORME O SEU PLANO ALIMENTAR OU AGENDE COM A NOSSA NUTRI E ELA TE AJUDA EM UM ATENDIMENTO PERSONALIZADO.



Instagram: @cozinhaGourmet93
Contato: (91) 993857535

